

Trung tâm Tư vấn An dưỡng Cuối đời

Trung tâm Tư vấn An dưỡng Cuối đời là nơi tư vấn chuyên môn và chuyên biệt tại Berlin, sẽ không để mọi người phải cô đơn một mình trong lúc hấp hối hoặc nói lời tiễn biệt và đưa tang. Với sự tài trợ của Bộ Y tế, Chăm sóc và Bình đẳng của thượng viện, chúng tôi tư vấn cho quý vị về tất cả các chủ điểm như hấp hối, qua đời và đau buồn.

Hãy liên hệ với chúng tôi để biết lịch các khóa **LETZTE-HILFE-IN-BERLIN**. Nhóm chúng tôi sẵn lòng tư vấn cho quý vị qua điện thoại, qua email hoặc gặp trực tiếp. Hãy đặt lịch hẹn với chúng tôi. Liên quan đến giao thoa văn hóa, chúng tôi cũng cung cấp dịch vụ chăm sóc và tư vấn giai đoạn cuối đời phù hợp về văn hóa bằng các ngôn ngữ khác nhau, có thể có thêm sự trợ giúp của thông dịch viên.

ĐT. **030 40711113**
 Email **post@hospiz-aktuell.de**
 Web **www.hospiz-aktuell.de**

Mới: các khóa học dành cho người có chuyên môn

Định dạng khóa học mới của chúng tôi **LETZTE-HILFE-IN-BERLIN-Professionell** dành cho nhân viên chăm sóc người cao tuổi và người khuyết tật. Thông tin chi tiết: www.palliative-geriatrie.de/bildung

Đăng ký

Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)
 của Unionhilfswerk
 Richard-Sorge-Str. 21 A
 10249 Berlin

ĐT. **030 42265838**
 Email **letzte-hilfe@palliative-geriatrie.de**
 Web **www.palliative-geriatrie.de/letzte-hilfe**

Chúng tôi cũng cung cấp khóa học tại chỗ, trực tuyến theo thỏa thuận và bằng tiếng Thổ Nhĩ Kỳ, tiếng Ả Rập và tiếng Kurd.

Hãy đồng hành cùng chúng tôi

Để đồng hành tốt nhất với những người bệnh nặng và hấp hối, chúng tôi cần đến sự hỗ trợ của quý vị. Cho dù là làm từ thiện bằng tiền 1 lần hay thường xuyên hoặc thông qua công việc tình nguyện trong dịch vụ chăm sóc an dưỡng cuối đời của chúng tôi: mọi sự giúp đỡ đều có giá trị!

TÀI KHOẢN ĐÓNG GÓP

Unionhilfswerk-Förderstiftung (phi lợi nhuận)
 IBAN DE90 3702 0500 0003 2290 00
 Mục đích: AltersHospizarbeit

Những điều bạn cần biết

Vietnamesisch

© Stiftung UHW Berlin - KPG-Bildung | Thiết kế: DESIGNBÜRO MUSCHOL
 Ảnh: Brian Jackson/istockphoto.com



Các khóa học dành cho người chưa có kinh nghiệm



Đối tác của Sáng kiến Văn hóa Tiên biệt Berlin

 **Unionhilfswerk**
 Kompetenzzentrum
 Palliative Geriatrie
 Bildung • Pflege • Hospiz



Những điều bạn cần biết

Sơ cứu ban đầu trong cuộc sống hàng ngày là một điều tất nhiên. Vì cuối cùng, đó là để cứu mạng sống. Nhưng làm thế nào để có thể giúp những người mà không còn có thể cứu vãn được sự sống nữa, những người đang hấp hối?

Một hoàn cảnh khiến chúng ta bất an hoặc bất lực. Việc chấp nhận cái chết như một phần tất yếu của cuộc sống là điều khó khăn. Cái chết thường diễn ra sau những cánh cửa đóng kín, kinh nghiệm của chúng tôi về chăm sóc sức khỏe giai đoạn cuối đời là sự mất mát – cả trong điều dưỡng và y học.

Chúng ta không nhất thiết phải làm nhiều. đôi khi chỉ một chút ít đã có thể giúp đỡ rất nhiều. Đồng hành với những người đang hấp hối chủ yếu là sự đồng cảm từ tâm, vì đó là điều họ cần nhất. Trong khóa học **LETZTE·HILFE·IN·BERLIN** của chúng tôi, chỉ trong vài giờ học, những người chưa có kinh nghiệm có thể học được những gì họ có thể làm cho người khác ở giai đoạn cuối đời.

Những điều bạn nên biết

Chăm sóc cho những người ở giai đoạn cuối đời không phải là một bộ môn khoa học. Mà đó là sự chăm sóc từ tâm, nhận biết các dấu hiệu sự sống đang mất dần và làm giảm đi các triệu chứng.

Điều quan trọng là chúng ta biết điều gì nên làm – nó có thể là 1 cái mát xa nhẹ nhàng, nghe 1 bản nhạc yêu thích hoặc cùng nhau cầu nguyện.

Những người chưa có kinh nghiệm có thể tìm hiểu nơi và cách thức nhận được sự giúp đỡ và đồng hành chuyên nghiệp, cách tổ chức tiễn biệt và chia buồn cũng như các hình thức và lựa chọn mai táng.

Nội dung khóa học

Chúng tôi truyền đạt kiến thức cần thiết để có thể giúp cho những người đang hấp hối cảm thấy thật nhẹ nhàng, không cảm thấy sợ hãi và bất chắc.

Khóa học **LETZTE·HILFE·IN·BERLIN** tập trung vào các nội dung:

- Cái chết là một phần tất yếu của cuộc sống
- Chăm sóc và quyết định
- Nhu cầu thể chất, tâm lý, xã hội, những điều cần thiết trong cuộc sống
- Từ biệt cuộc sống

Chúng tôi biết cách làm

Chúng tôi đã cung cấp khóa học những điều bạn cần biết từ năm 2017. Mục đích là để đào tạo càng nhiều người Berlin càng tốt để không thờ ơ với những người ở giai đoạn cuối đời, mà luôn ở đó vì những người khác và đồng hành với họ.

Chúng tôi – đó là những nhân viên của Trung tâm Ứng dụng Chăm sóc Giảm nhẹ Lão khoa (KPG) của Unionhilfswerk. Với sự hỗ trợ của các tình nguyện viên đã qua đào tạo, chúng tôi đang thực hành hàng ngày trên giường bệnh, tại nhà, trong bệnh viện hoặc trong viện dưỡng lão. Chúng tôi tư vấn về chúc thư bệnh nhân, văn hóa tiễn biệt và đào tạo nhân viên toàn thời gian và tình nguyện viên. Với phương châm “Sống được. Chết được.”, chúng tôi nỗ lực cung cấp dịch vụ chăm sóc và y tế tốt trong nhiều năm qua.

Nhiều hoạt động của chúng tôi được tài trợ bởi Viện Unionhilfswerk-Förderstiftung.

Sáng kiến Văn hóa Tiễn biệt Berlin

Là một phần của Sáng kiến Văn hóa Tiễn biệt Berlin, chúng tôi làm việc với các bên mai táng và đối tác trong mạng lưới chăm sóc an dưỡng cuối đời. Mục đích là quan tâm nhiều hơn đến các chủ đề hấp hối, qua đời và đưa tang, đồng thời thiết lập và duy trì văn hóa tiễn biệt. a culture of solemnity.

