

Biographisches Leid ist spirituelles Leid

Biographical Pain

„...entsteht durch die Aufschichtung von Verletzungen im Laufe eines langen Lebens. Der Wegfall von erwerbs- und oft auch Familienarbeit macht Zeit und Aufmerksamkeit für die Reflexion der eigenen Biographie frei, Erinnerungen ziehen vorbei und werden wach. Angesichts endlicher Lebenszeit und zunehmender Einschränkungen schwindet die Hoffnung von alten Menschen, dass erfahrener Unrecht oder bereute Fehler wieder gut gemacht werden können. Die Möglichkeiten und Fähigkeiten, Dinge wieder in Ordnung zu bringen, die früher zu Verfügung standen, werden weniger.“

(Malcom Johnson 2016)