

**Volkan Aykaç** | Dr. med. | D Berlin | Facharzt für Innere Medizin, ZB Geriatrie und Palliativmedizin, Oberarzt, Sänger, Lehrkoordinator Geriatrie | Klinik für Geriatrie und Altersmedizin (EGZB) Charité Berlin

**Faissal Bakir** | D Berlin | Dipl. Pädagoge | Einrichtungsleiter | Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit körperlicher, geistiger und/oder mehrfacher Behinderung | Behindertenhilfe Navitas gGmbH

**Eileen Bugur** | D Berlin | Altenpflegerin (Palliative Care), Praxisanleiterin | Pflegewohnheim „Am Plänterwald“ | Unionhilfswerk

**Emine Demibürken-Wegner** | D Berlin | Bezirksbürgermeisterin Berlin-Reinickendorf

**Vicki de Klerk-Rubin** | NL Den Haag | Validation Master, Executive Director | Validation Training Institute, Inc. (VTI)

**Thomas de Vachroi** | D Berlin | Landesarmutsbeauftragter der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz, Berlin-Neukölln

**Michael Dietmann** | D Berlin | MdA | Vorstandsvorsitzender Unionhilfswerk

**Jala El Jazairi** | D Berlin | Juristin, Schwerpunkt Migration und Flucht | Koordinatorin Interkulturelle Öffnung | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

**Monika Fuchs** | Dr. med. | D Ulm | Fachärztin für Allgemeinmedizin | APU e. V. Ambulante Palliativversorgung Ulm | wissenschaftliche Mitarbeiterin Institut für geriatrische Forschung am Agaplesion | Bethesda Klinikum Ulm

**Markus Geißler** | D Berlin | M.Sc. Public Health, Projektleitung | Berliner Fachstelle Suizidprävention | Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

**Jenny Gührke** | D Berlin | Validationsanwenderin/Validationsgruppenleiterin, Einrichtungsleitung Pflegewohnheim „Dr. Günter Hesse“ | Unionhilfswerk

**Stephan Hadraschek** | D Berlin | Bestatter | Historiker | PR Referent

**Katharina Heimerl** | Assoc. Prof. Dr. | A Wien | Institut für Pflegewissenschaften Fakultät für Sozialwissenschaften | Universität Wien

**Hannes Heissl** | Mag. MSc MA MAS | A Wien | Soziologe, Geragoge und systemischer Organisationsberater | Institut für gesellschaftlichen Wandel

**Elisabeth Jentschke** | Dr. phil. | D Würzburg | Gerontologin, Psychologin | Vorsitzende Klinisches Ethikkomitee, Leitung Psychoonkologischer und Palliativpsychologischer Dienst | Universitätsklinikum Würzburg, Comprehensive Cancer Center Mainfranken, Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin | Vorstandsmitglied Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin

**Juliane Kaptain** | D Berlin | Validationsanwenderin | Dipl. Musiktherapeutin (FH), Leiterin Betreuungsteam im Pflegewohnheim „Am Kreuzberg“ | Unionhilfswerk

**Joachim Klose** | Dr. | D Berlin | Landesbeauftragter für die Bundeshauptstadt Berlin, Leiter Politisches Bildungsforum Berlin und Leiter Grundlagenforum | Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

**Marina Kojer** | Hon. Prof. Dr. med. Dr. phil. | A Wien | Ärztin für Allgemeinmedizin, Additivfachärztin für Geriatrie, Psychologin, Ehrenvorsitzende Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

**Roland Kunz** | Dr. med. | CH Zürich | Geriater und Palliativmediziner, stellv. Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

**Susanne Lemoine** | D Berlin | Krankenschwester (Palliative Care), zert. Kursleitung Palliative Care/Palliativmedizin/Palliative Praxis, Hospizdienstkoordinatorin | Unionhilfswerk

**Andreas Lob-Hüdepohl** | Prof. Dr. | D Berlin | Katholische Hochschule für Sozialarbeit Berlin | Mitglied im Deutschen Ethikrat 2016-2024

**Dirk Müller** | MAS (Palliative Care) | D Berlin | Altenpfleger (Palliative Care), Fundraising-Manager (FH), zert. Kursleitung Palliative Care/Palliativmedizin/Palliative Praxis |

Leiter Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie/KPG, Projektleiter Netzwerk Palliative Geriatrie Berlin, Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie | Unionhilfswerk

**Uwe Müller** | D Berlin | Dipl. Pädagoge, Leiter Kirchliche TelefonSeelsorge Berlin

**Christian Nobmann** | D Berlin | Musiker, Rechtsanwalt

**Thomas Palavinskas** | D Berlin | Gesundheitswissenschaftler (B. Sc.), Altenpfleger (Palliative Care), Projektleitung Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

**Dörte Peiffer** | D Berlin | Musikerin | Karajan-Akademie Berlin

**Claudia Pfister** | D Berlin | Sängerin | Öffentlichkeitsbeauftragte | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

**Klaus Schäfer** | D Berlin | Pianist

**Sebastian Schiel** | Dr. med. | D Fulda | Direktor Zentrum für Palliativmedizin | Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg - Campus Fulda

**Jeannine Senger** | D Berlin | Bestatterin | Schmidt & Co Bestattungen

**Nadja Živkovic** | Bezirksbürgermeisterin Berlin Marzahn-Hellersdorf | D Berlin



### Kontakt

Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie  
Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)  
im Unionhilfswerk

Fachtagung Palliative Geriatrie  
Richard-Sorge-Straße 21 A | D 10249 Berlin  
Telefon +49 30 / 4 22 65-838

fachtagung@palliative-geriatrie.de  
www.palliative-geriatrie.de/fachtagung

Fotos: Vera Jahn, Angelika Kampfer, iStock\_FatCamera, Claudia Pfister

### Aktiv gegen Einsamkeit

im Alter und im Sterben

Menschen sind soziale Wesen mit dem Bedürfnis in Gemeinschaft zu leben. Beziehungen zu anderen Menschen sind genauso wichtig, wie die Luft zum Atmen. Sie sind Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden – auch und besonders für alte und hochbetagte Menschen.

Aufgrund des Lebensalters oder durch Krankheit und Immobilität verlassen viele Ältere kaum noch ihre gewohnte Umgebung; Freunde und Angehörige ziehen sich zurück oder sind verstorben. So verstärkt sich soziale Isolation und führt zu Einsamkeit, die krank macht: Einsame Menschen bewegen sich weniger, schlafen schlecht und leiden häufiger unter chronischen Erkrankungen. Und es leidet die Psyche, denn Folge der Einsamkeit können Depressionen und vermehrte Suizidgedanken sein.

Aber worin besteht der Unterschied zwischen Einsamkeit und dem Bedürfnis, allein zu sein? Wie wirkt sich Einsamkeit auf alte, multimorbide Menschen und deren Umfeld aus? Wie können wir ihnen begegnen und sie aus ihrer Einsamkeit führen? Wie lassen sich soziale Beziehungen im Alter halten oder aufbauen? Welcher Strukturen und Bedingungen bedarf es, um langfristig der neuen „Volkskrankheit“ Einsamkeit entgegenzuwirken und was kann jeder einzelne von uns in seinen Bezügen tun?

Fragen, die von internationalen Mitwirkenden aus der Praxis und Wissenschaft im Forum und in vier Themen-Sessions diskutiert werden. Freuen Sie sich auf eine weitere spannende Fachtagung Palliative Geriatrie. Willkommen in Berlin!

**Dirk Müller**

Tagungsleitung  
Leiter Bereich Hospiz und  
Palliative Geriatrie/KPG  
im Unionhilfswerk  
Vorsitzender Fachgesellschaft  
Palliative Geriatrie

**Dr. Joachim Klose**

Tagungsleitung  
Leitung Politisches  
Bildungszentrum Berlin  
der Konrad-Adenauer-  
Stiftung e. V.

**Dr. med. Roland Kunz**

wissenschaftliche Leitung  
Vorstand Fachgesellschaft  
Palliative Geriatrie

Hauptonsoren



**Freitag | 11. Oktober 2024**

09:00 bis 17:15 Uhr – Tagung

17:30 bis 19:30 Uhr – Come Together

### Veranstaltungsort

Politisches Bildungsforum der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Tiergartenstraße 35, D 10785 Berlin  
134 € (inkl. Speisen, Getränke)

### Tagungsgebühr

114 € für KPG Bildung-Alumni, Mitglieder der Interessengemeinschaft Palliative Geriatrie und der Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

89 € für Online-Zuschaltung (eine Themen-Session)

### Info & Anmeldung

[www.palliative-geriatrie.de/fachtagung](http://www.palliative-geriatrie.de/fachtagung)  
Telefon: +49 30 / 4 22 65-838  
KPG Bildung Teilnehmer\*innen-Service  
Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-15 Uhr

### Veranstalter

Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gGmbH  
Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)

### Kooperationspartner

Politisches Bildungsforum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

### Schirmherrschaft

Regierender Bürgermeister Kai Wegner (angefragt)

### Fachpartner

Senatorin Dr. Ina Czyborra  
Fachgesellschaft Palliative Geriatrie (FGPG)

### Fortbildungspunkte

7 Punkte über die Ärztekammer Berlin für Ärzt\*innen (beantragt)

8 Punkte bei der Registrierung für beruflich Pflegende (angefragt)

### Tagungsleitung

Dirk Müller, MAS (Palliative Care)  
[www.palliative-geriatrie.de](http://www.palliative-geriatrie.de)  
[fachtagung@palliative-geriatrie.de](mailto:fachtagung@palliative-geriatrie.de)

### wissenschaftl. Leitung

Dr. med. Roland Kunz

11 | 10 | 2024

19. Fachtagung  
**Palliative Geriatrie Berlin**

# Aktiv gegen Einsamkeit im Alter und im Sterben

Lebensqualität und Autonomie durch palliativgeriatriische Sorge für hochbetagte und demente Menschen

# Programm

19. Fachtagung Palliative Geriatrie\*



08:00 – 09:00 Uhr Registrierung und Kaffee

09:00 – 15:00 Uhr Forum zur Palliativen Geriatrie

**09:00 Uhr Begrüßung**  
Joachim Klose (D Berlin)  
Dirk Müller (D Berlin)

**09:10 Uhr Palliative Geriatrie & schöne Musik**  
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

**09:20 Uhr Grußworte**  
Marina Kojer (A Wien), Ehrenvorsitzende  
Fachgesellschaft Palliative Geriatrie  
Regierender Bürgermeister Kai Wegner  
(D Berlin / angefragt)  
Michael Dietmann (D Berlin)  
Staatssekretärin Ellen Haußdörfer (D Berlin)

**09:45 Uhr Vortrag 1**  
"Das Leben lohnt ja gar nicht mehr..."  
Eine Betrachtung über die Einsamkeit in der  
letzten Lebensphase.  
Elisabeth Jentschke (D Würzburg)

**10:20 Uhr Vortrag 2**  
Einsamkeit macht krank.  
Welchen Stellenwert das Thema in der  
Palliativen Geriatrie hat.  
Volkan Aykaç (D Berlin)

10:50 Uhr Erfrischungspause

**11:05 Uhr Palliative Geriatrie & schöne Musik**  
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

**11:15 Uhr Einsamkeit muss nicht Schicksal sein.  
Talk zum Tagungsmotto**  
Moderation: Joachim Klose (D Berlin)  
Monika Fuchs (D Ulm)  
Elisabeth Jentschke (D Würzburg)  
Pater Herrmann Breulmann (D Berlin)  
Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic  
(D Berlin)

12:00 Uhr

**Vortrag 3**  
Menschen in und aus der Einsamkeit begleiten.  
Validation als Beitrag zur Gestaltung von  
Lebensqualität.  
Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)

12:30 Uhr

Mittagspause

13:20 Uhr

**Palliative Geriatrie & schöne Musik**  
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

13:40 Uhr

**Vortrag 4**  
Einsamkeit: Existenzielle Erfahrungen und  
gesellschaftliche Herausforderung.  
Andreas Lob-Hüdepohl (D Berlin)

14:10 Uhr

**Vortrag 5**  
Die Unsichtbaren sichtbar machen.  
Gegen Altersarmut und Einsamkeit.  
Thomas de Vachroi (D Berlin)

14:30 Uhr

**Vortrag 6**  
Moral Distress in der Arbeit mit Menschen und  
in Institutionen.  
7. Grundsatzpapier der Fachgesellschaft  
Palliative Geriatrie  
Katharina Heimerl (A Wien)

14:55 Uhr

**Abschluss des Forums**  
Dirk Müller (D Berlin)

15:00 Uhr

Kaffeepause

15:30 – 17:15 Uhr

Parallele Themen-Sessions zur  
Palliativen Geriatrie

**Session I**

**Nicht mehr erreichbar? Menschen mit  
Demenz in ihrer Einsamkeit begleiten.**  
Praxisworkshop zur Validation nach  
Naomi Feil mit  
Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)  
Juliane Kaptain (D Berlin)  
Jenny Gürhke (D Berlin)

**Session II**

**Aus der Einsamkeit fliehen? Praxisansätze**  
Moderation: Susanne Lemoine (D Berlin)  
1) Reden gegen die Einsamkeit.  
Die Kirchliche Telefonseelsorge Berlin  
Uwe Müller (D Berlin)  
2) Suizid und Suizidprävention.  
Warum ist es wichtig mit (einsamen)  
älteren Menschen über Suizidgedanken zu  
sprechen?  
Markus Geißler (D Berlin)  
3) Gemeindeentwicklung und soziale  
Innovationen für ein gutes Leben im Alter.  
Gemeinschaftliche Lösungen im dritten  
Sozialraum.  
Hannes Heissl (A Wien)  
4) Miteinander im Kiez.  
Erfahrungen aus einem Erzähl-Café in  
Berlin-Wedding.  
Jeannine Senger (D Berlin) und Stephan  
Hadrascsek (D Berlin)

**Session III**

**„Selbst jene, denen das Alter die körperlichen  
Kräfte geraubt hat, zittern, wiehern und spreizen  
sich vor Liebe.“**  
Praxisworkshop über den Wert der Liebe  
(im Alter) mit  
Monika Fuchs (D Ulm)  
Sebastian Schiel (D Fulda)

\* Änderungen zum Ablauf, Inhalt und  
Veranstaltungsort vorbehalten.

**Session IV**

**Soziale Prävention von Einsamkeit –  
Gemeinsam im Team.**  
Moderation: Roland Kunz (CH Zürich)  
1) Einsamkeit im biographischen Schmerz  
Wie wir damit umgehen können.  
Katharina Heimerl (A Wien)  
2) Altenpflegerinnen und Altenpfleger stark  
und empathisch machen.  
Über das Wirken einer Praxisanleiterin im  
Pflegeheim  
Eileen Bugur (D Berlin)  
3) Das 1x1 der Pflegeheimmedizin. Palliative  
Geriatrie für die ärztliche Praxis.  
Ärztinnen und Ärzte lernen gemeinsam  
und praxisorientiert  
Roland Kunz (CH Zürich) und  
Dirk Müller (D Berlin)  
4) Einsamkeit und Migration.  
Wie fühlen sich die Menschen und was  
brauchen sie?  
Jala El Jazairi (D Berlin) und  
Faissal Bakir (D Berlin)

**17:30 – 19:30 Uhr**

**Come Together anlässlich 20 Jahre KPG**  
Präsentiert vom Förderkreis Interessen-  
gemeinschaft Palliative Geriatrie im  
Unionhilfswerk Landesverband Berlin e. V.

Musik  
"Einsam. Zweisam. Wundersam.  
Lieder von gestern für heute und morgen."  
Pfisterin & Schäfer

Grußwort  
Bezirksbürgermeisterin Emine Demibürken-  
Wegner (D Berlin)

Tanz  
"Einsam tanzen kann man nicht!"  
mit DJ Thomas



## Aktiv gegen Einsamkeit



Zertifizierte Kurse und Zusatzqualifikationen für  
Altenpflege, Hospizarbeit, Palliative Care und  
Palliative Geriatrie

Infos und Anmeldung: +49 30 | 4 22 65-838  
[www.palliative-geriatrie.de/bildung](http://www.palliative-geriatrie.de/bildung)

## Herzlichen Dank!

Wir danken allen haupt- und ehrenamtlichen  
Unterstützer\*innen für die fachliche,  
organisatorische und finanzielle Unterstützung  
der 19. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin!

- Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.  
Politisches Bildungsforum Berlin
- Schmidt & Co. Bestattungen
- Grieneisen GBG Bestattungen GmbH
- Fachzeitschrift für Palliative Geriatrie
- Förderkreis Interessengemeinschaft Palliative  
Geriatrie, Unionhilfswerk LV Berlin e. V.
- Unionhilfswerk-Förderstiftung
- Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gGmbH
- Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

**Spendenkonto**

Unionhilfswerk-Förderstiftung  
IBAN: DE 86 1002 0500 0003 2290 00  
Kennwort: Fachtagung Palliative Geriatrie

Die Förderstiftung ist vom  
Finanzamt als gemeinnützig  
anerkannt. Spenden sind  
steuerlich absetzbar.

