

Volkan Aykaç | Dr. med. | D Berlin | Facharzt für Innere Medizin, ZB Geriatrie und Palliativmedizin, Oberarzt, Sänger, Lehrkoordinator Geriatrie | Klinik für Geriatrie und Altersmedizin (EGZB) Charité Berlin

Faissal Bakir | D Berlin | Dipl. Pädagoge | Einrichtungsleiter | Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit körperlicher, geistiger und/oder mehrfacher Behinderung | Behindertenhilfe Navitas gGmbH

Eileen Bugur | D Berlin | Altenpflegerin (Palliative Care), Praxisanleiterin | Pflegewohnheim „Am Plänterwald“ | Unionhilfswerk

Emine Demibürken-Wegner | D Berlin | Bezirksbürgermeisterin Berlin-Reinickendorf

Vicki de Klerk-Rubin | NL Den Haag | Validation Master, Executive Director | Validation Training Institute, Inc. (VTI)

Thomas de Vachroi | D Berlin | Landesarmutsbeauftragter der Evang. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz, Berlin-Neukölln

Michael Dietmann | D Berlin | MdA | Vorstandsvorsitzender Unionhilfswerk

Jala El Jazairi | D Berlin | Juristin, Schwerpunkt Migration und Flucht | Koordinatorin Interkulturelle Öffnung | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

Monika Fuchs | Dr. med. | D Ulm | Fachärztin für Allgemeinmedizin | APU e. V. Ambulante Palliativversorgung Ulm | wissenschaftliche Mitarbeiterin Institut für geriatrische Forschung am Agaplesion | Bethesda Klinikum Ulm

Markus Geißler | D Berlin | M.Sc. Public Health, Projektleitung | Berliner Fachstelle Suizidprävention | Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.

Jenny Gührke | D Berlin | Validationsanwenderin/Validationsgruppenleiterin, Einrichtungsleitung Pflegewohnheim „Dr. Günter Hesse“ | Unionhilfswerk

Stephan Hadraschek | D Berlin | Bestatter | Historiker | PR Referent

Katharina Heimerl | Assoc. Prof. Dr. | A Wien | Institut für Pflegewissenschaften Fakultät für Sozialwissenschaften | Universität Wien

Hannes Heissl | Mag. MSc MA MAS | A Wien | Soziologe, Geragoge und systemischer Organisationsberater | Institut für gesellschaftlichen Wandel

Elisabeth Jentschke | Dr. phil. | D Würzburg | Gerontologin, Psychologin | Vorsitzende Klinisches Ethikkomitee, Leitung Psychoonkologischer und Palliativpsychologischer Dienst | Universitätsklinikum Würzburg, Comprehensive Cancer Center Mainfranken, Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin | Vorstandsmitglied Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin

Juliane Kaptain | D Berlin | Validationsanwenderin | Dipl. Musiktherapeutin (FH), Leiterin Betreuungsteam im Pflegewohnheim „Am Kreuzberg“ | Unionhilfswerk

Joachim Klose | Dr. | D Berlin | Landesbeauftragter für die Bundeshauptstadt Berlin, Leiter Politisches Bildungsforum Berlin und Leiter Grundlagenforum | Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

Marina Kojer | Hon. Prof. Dr. med. Dr. phil. | A Wien | Ärztin für Allgemeinmedizin, Additivfachärztin für Geriatrie, Psychologin, Ehrenvorsitzende Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

Roland Kunz | Dr. med. | CH Zürich | Geriater und Palliativmediziner, stellv. Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

Susanne Lemoine | D Berlin | Krankenschwester (Palliative Care), zert. Kursleitung Palliative Care/Palliativmedizin/Palliative Praxis, Hospizdienstkoordinatorin | Unionhilfswerk

Andreas Lob-Hüdepohl | Prof. Dr. | D Berlin | Katholische Hochschule für Sozialarbeit Berlin | Mitglied im Deutschen Ethikrat 2016-2024

Dirk Müller | MAS (Palliative Care) | D Berlin | Altenpfleger (Palliative Care), Fundraising-Manager (FH), zert. Kursleitung Palliative Care/Palliativmedizin/Palliative Praxis |

Leiter Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie/KPG, Projektleiter Netzwerk Palliative Geriatrie Berlin, Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie | Unionhilfswerk

Uwe Müller | D Berlin | Dipl. Pädagoge, Leiter Kirchliche TelefonSeelsorge Berlin

Christian Nobmann | D Berlin | Musiker, Rechtsanwalt

Thomas Palavinskas | D Berlin | Gesundheitswissenschaftler (B. Sc.), Altenpfleger (Palliative Care), Projektleitung Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

Dörte Peiffer | D Berlin | Musikerin | Karajan-Akademie Berlin

Claudia Pfister | D Berlin | Sängerin | Öffentlichkeitsbeauftragte | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk

Klaus Schäfer | D Berlin | Pianist

Sebastian Schiel | Dr. med. | D Fulda | Direktor Zentrum für Palliativmedizin | Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg - Campus Fulda

Jeannine Senger | D Berlin | Bestatterin | Schmidt & Co Bestattungen

Nadja Živkovic | Bezirksbürgermeisterin Berlin Marzahn-Hellersdorf | D Berlin



Kontakt

Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie
Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)
im Unionhilfswerk
Fachtagung Palliative Geriatrie
Richard-Sorge-Straße 21 A | D 10249 Berlin
Telefon +49 30/ 4 22 65-838
fachtagung@palliative-geriatrie.de
www.palliative-geriatrie.de/fachtagung

Fotos: Vera Jahn, Angelika Kampfer, iStock_FatCamera, Claudia Pfister

Aktiv gegen Einsamkeit

im Alter und im Sterben

Menschen sind soziale Wesen mit dem Bedürfnis in Gemeinschaft zu leben. Beziehungen zu anderen Menschen sind genauso wichtig, wie die Luft zum Atmen. Sie sind Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden – auch und besonders für alte und hochbetagte Menschen.

Aufgrund des Lebensalters oder durch Krankheit und Immobilität verlassen viele Ältere kaum noch ihre gewohnte Umgebung; Freunde und Angehörige ziehen sich zurück oder sind verstorben. So verstärkt sich soziale Isolation und führt zu Einsamkeit, die krank macht: Einsame Menschen bewegen sich weniger, schlafen schlecht und leiden häufiger unter chronischen Erkrankungen. Und es leidet die Psyche, denn Folge der Einsamkeit können Depressionen und vermehrte Suizidgedanken sein.

Aber worin besteht der Unterschied zwischen Einsamkeit und dem Bedürfnis, allein zu sein? Wie wirkt sich Einsamkeit auf alte, multimorbide Menschen und deren Umfeld aus? Wie können wir ihnen begegnen und sie aus ihrer Einsamkeit führen? Wie lassen sich soziale Beziehungen im Alter halten oder aufbauen? Welcher Strukturen und Bedingungen bedarf es, um langfristig der neuen „Volkskrankheit“ Einsamkeit entgegenzuwirken und was kann jeder einzelne von uns in seinen Bezügen tun?

Fragen, die von internationalen Mitwirkenden aus der Praxis und Wissenschaft im Forum und in vier Themen-Sessions diskutiert werden. Freuen Sie sich auf eine weitere spannende Fachtagung Palliative Geriatrie. Willkommen in Berlin!

Dirk Müller
Tagungsleitung
Leiter Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie/KPG
im Unionhilfswerk
Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

Dr. Joachim Klose
Tagungsleitung
Leitung Politisches Bildungszentrum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

Dr. med. Roland Kunz
wissenschaftliche Leitung
Vorstand Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

Hauptsponsoren



11 | 10 | 2024

19. Fachtagung
Palliative Geriatrie Berlin

Aktiv gegen Einsamkeit im Alter und im Sterben

Lebensqualität und Autonomie durch palliativgeriatriische Sorge für hochbetagte und demente Menschen

Freitag | 11. Oktober 2024

09:00 bis 17:15 Uhr – Tagung

17:30 bis 19:30 Uhr – Come Together

Veranstaltungsort

Politisches Bildungsforum der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Tiergartenstraße 35, D 10785 Berlin
134 € (inkl. Speisen, Getränke)

Tagungsgebühr

114 € für KPG Bildung-Alumni, Mitglieder der Interessengemeinschaft Palliative Geriatrie und der Fachgesellschaft Palliative Geriatrie
89 € für Online-Zuschaltung (eine Themen-Session)

Info & Anmeldung

www.palliative-geriatrie.de/fachtagung
Telefon: +49 30 / 4 22 65-838
KPG Bildung Teilnehmer*innen-Service
Mo-Do 9-16 Uhr, Fr 9-15 Uhr

Veranstalter

Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gGmbH
Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)

Kooperationspartner

Politisches Bildungsforum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

Schirmherrschaft

Regierender Bürgermeister Kai Wegner (angefragt)

Fachpartner

Senatorin Dr. Ina Czyborra
Fachgesellschaft Palliative Geriatrie (FGPG)

Fortbildungspunkte

7 Punkte über die Ärztekammer Berlin für Ärzt*innen (beantragt)
8 Punkte bei der Registrierung für beruflich Pflegende (angefragt)

Tagungsleitung

Dirk Müller, MAS (Palliative Care)
www.palliative-geriatrie.de
fachtagung@palliative-geriatrie.de

wissenschaftl. Leitung

Dr. med. Roland Kunz



Programm

19. Fachtagung Palliative Geriatrie*



08:00 – 09:00 Uhr Registrierung und Kaffee

09:00 – 15:00 Uhr Forum zur Palliativen Geriatrie

09:00 Uhr Begrüßung
Joachim Kloose (D Berlin)
Dirk Müller (D Berlin)

09:10 Uhr Palliative Geriatrie & schöne Musik
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

09:20 Uhr Grußworte
Marina Kojer (A Wien), Ehrenvorsitzende
Fachgesellschaft Palliative Geriatrie
Regierender Bürgermeister Kai Wegner
(D Berlin / angefragt)
Michael Dietmann (D Berlin)
Staatssekretärin Ellen Haußdörfer (D Berlin)

09:45 Uhr Vortrag 1
"Das Leben lohnt ja gar nicht mehr..."
Eine Betrachtung über die Einsamkeit in der
letzten Lebensphase.
Elisabeth Jentschke (D Würzburg)

10:20 Uhr Vortrag 2
Einsamkeit macht krank.
Welchen Stellenwert das Thema in der
Palliativen Geriatrie hat.
Volkan Aykaç (D Berlin)

10:50 Uhr Erfrischungspause

11:05 Uhr Palliative Geriatrie & schöne Musik
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

**11:15 Uhr Einsamkeit muss nicht Schicksal sein.
Talk zum Tagungsmotto**
Moderation: Joachim Kloose (D Berlin)
Monika Fuchs (D Ulm)
Elisabeth Jentschke (D Würzburg)
Pater Herrmann Breulmann (D Berlin)
Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic
(D Berlin)

12:00 Uhr

Vortrag 3
Menschen in und aus der Einsamkeit begleiten.
Validation als Beitrag zur Gestaltung von
Lebensqualität.
Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)

12:30 Uhr

Mittagspause

13:20 Uhr

Palliative Geriatrie & schöne Musik
Dörte Peiffer & Christian Nobmann (D Berlin)

13:40 Uhr

Vortrag 4
Einsamkeit: Existenzielle Erfahrungen und
gesellschaftliche Herausforderung.
Andreas Lob-Hüdepohl (D Berlin)

14:10 Uhr

Vortrag 5
Die Unsichtbaren sichtbar machen.
Gegen Altersarmut und Einsamkeit.
Thomas de Vachroi (D Berlin)

14:30 Uhr

Vortrag 6
Moral Distress in der Arbeit mit Menschen und
in Institutionen.
7. Grundsatzpapier der Fachgesellschaft
Palliative Geriatrie
Katharina Heimerl (A Wien)

14:55 Uhr

Abschluss des Forums
Dirk Müller (D Berlin)

15:00 Uhr

Kaffeepause

15:30 – 17:15 Uhr

Parallele Themen-Sessions zur
Palliativen Geriatrie

Session I

**Nicht mehr erreichbar? Menschen mit
Demenz in ihrer Einsamkeit begleiten.**
Praxisworkshop zur Validation nach
Naomi Feil mit
Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)
Juliane Kaptain (D Berlin)
Jenny Gürhke (D Berlin)

Session II

Aus der Einsamkeit fliehen? Praxisansätze
Moderation: Susanne Lemoine (D Berlin)
1) Reden gegen die Einsamkeit.
Die Kirchliche Telefonseelsorge Berlin
Uwe Müller (D Berlin)
2) Suizid und Suizidprävention.
Warum ist es wichtig mit (einsamen)
älteren Menschen über Suizidgedanken zu
sprechen?
Markus Geißler (D Berlin)
3) Gemeindeentwicklung und soziale
Innovationen für ein gutes Leben im Alter.
Gemeinschaftliche Lösungen im dritten
Sozialraum.
Hannes Heissl (A Wien)
4) Miteinander im Kiez.
Erfahrungen aus einem Erzähl-Café in
Berlin-Wedding.
Jeannine Senger (D Berlin) und Stephan
Hadrascsek (D Berlin)

Session III

**„Selbst jene, denen das Alter die körperlichen
Kräfte geraubt hat, zittern, wiehern und spreizen
sich vor Liebe.“**
Praxisworkshop über den Wert der Liebe
(im Alter) mit
Monika Fuchs (D Ulm)
Sebastian Schiel (D Fulda)

* Änderungen zum Ablauf, Inhalt und
Veranstaltungsort vorbehalten.

Session IV

**Soziale Prävention von Einsamkeit –
Gemeinsam im Team.**
Moderation: Roland Kunz (CH Zürich)
1) Einsamkeit im biographischen Schmerz
Wie wir damit umgehen können.
Katharina Heimerl (A Wien)
2) Altenpflegerinnen und Altenpfleger stark
und empathisch machen.
Über das Wirken einer Praxisanleiterin im
Pflegeheim
Eileen Bugur (D Berlin)
3) Das 1x1 der Pflegeheimmedizin. Palliative
Geriatrie für die ärztliche Praxis.
Ärztinnen und Ärzte lernen gemeinsam
und praxisorientiert
Roland Kunz (CH Zürich) und
Dirk Müller (D Berlin)
4) Einsamkeit und Migration.
Wie fühlen sich die Menschen und was
brauchen sie?
Jala El Jazairi (D Berlin) und
Faissal Bakir (D Berlin)

17:30 – 19:30 Uhr

Come Together anlässlich 20 Jahre KPG
Präsentiert vom Förderkreis Interessen-
gemeinschaft Palliative Geriatrie im
Unionhilfswerk Landesverband Berlin e. V.

Musik
"Einsam. Zweisam. Wundersam.
Lieder von gestern für heute und morgen."
Pfisterin & Schäfer

Grußwort
Bezirksbürgermeisterin Emine Demibürken-
Wegner (D Berlin)

Tanz
"Einsam tanzen kann man nicht!"
mit DJ Thomas



 KPG Bildung

Zertifizierte Kurse und Zusatzqualifikationen für
Altenpflege, Hospizarbeit, Palliative Care und
Palliative Geriatrie

Infos und Anmeldung: +49 30 | 4 22 65-838
www.palliative-geriatrie.de/bildung

Herzlichen Dank!

Wir danken allen haupt- und ehrenamtlichen
Unterstützer*innen für die fachliche,
organisatorische und finanzielle Unterstützung
der 19. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin!

- Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
Politisches Bildungsforum Berlin
- Schmidt & Co. Bestattungen
- Grieneisen GBG Bestattungen GmbH
- Fachzeitschrift für Palliative Geriatrie
- Förderkreis Interessengemeinschaft Palliative
Geriatrie, Unionhilfswerk LV Berlin e. V.
- Unionhilfswerk-Förderstiftung
- Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gGmbH
- Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

Spendenkonto

Unionhilfswerk-Förderstiftung
IBAN: DE 86 1002 0500 0003 2290 00
Kennwort: Fachtagung Palliative Geriatrie

Die Förderstiftung ist vom
Finanzamt als gemeinnützig
anerkannt. Spenden sind
steuerlich absetzbar.

