

## 19. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin

### **Aktiv gegen Einsamkeit im Alter und im Sterben Lebensqualität und Autonomie durch palliativgeriatriische Sorge für hochbetagte und demente Menschen**

<b>Termin</b>	Freitag, 11. Oktober 2024 09:00 bis 17:15 Uhr – Tagung 17:30 bis 19:30 Uhr – Come Together
<b>Veranstaltungsort</b>	Politisches Bildungsforum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V. Tiergartenstraße 35 D 10785 Berlin
<b>Tagungsgebühr</b>	134 € (inkl. Speisen und Getränke, Ausstellungsbesuch) 114 € für KPG Bildung-Alumni, Mitglieder der Interessengemeinschaft Palliative Geriatrie und der Fachgesellschaft Palliative Geriatrie 89 € für Online-Zuschaltung (eine Themen-Session)
<b>Info &amp; Anmeldung</b>	 <a href="http://www.palliative-geriatrie.de/fachtagung">www.palliative-geriatrie.de/fachtagung</a>  +49 30 422 65 838 (KPG Bildung Teilnehmer*innen-Service) Mo – Do 09:00 - 16:00 Uhr, Fr 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Veranstalter</b>	Unionhilfswerk Senioreneinrichtungen gGmbH Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)
<b>Kooperationspartner</b>	Politisches Bildungsforum Berlin der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
<b>Schirmherrschaft</b>	Regierender Bürgermeister Kai Wegner (angefragt) Senatorin Dr. Ina Czyborra
<b>Fachpartner</b>	Fachgesellschaft Palliative Geriatrie e.V. (FGPG)
<b>Fortbildungspunkte</b>	7 Punkte über die Ärztekammer Berlin für Ärzt*innen (beantragt) 8 Punkte bei der Registrierung für beruflich Pflegende (beantragt)
<b>Tagungsleitung</b>	Dirk Müller, MAS (Palliative Care)  <a href="http://www.palliative-geriatrie.de">www.palliative-geriatrie.de</a>  <a href="mailto:fachtagung@palliative-geriatrie.de">fachtagung@palliative-geriatrie.de</a>
<b>wissenschaftl. Leitung</b>	Dr. med. Roland Kunz

## 19. Fachtagung Palliative Geriatrie in Berlin

### **Aktiv gegen Einsamkeit im Alter und im Sterben Lebensqualität und Autonomie durch palliativgeriatriische Sorge für hochbetagte und demente Menschen**

Menschen sind soziale Wesen mit dem Bedürfnis, in Gemeinschaft zu leben. Beziehungen zu anderen Menschen sind genauso wichtig, wie die Luft zum Atmen. Sie sind Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden – auch und besonders für alte und hochbetagte Menschen.

Aufgrund des Lebensalters oder durch Krankheit und Immobilität verlassen viele Ältere kaum noch ihre gewohnte Umgebung; Freunde und Angehörige ziehen sich zurück oder sind verstorben. So verstärkt sich soziale Isolation und führt zu Einsamkeit, die krank macht: Einsame Menschen bewegen sich weniger, schlafen schlecht und leiden häufiger unter chronischen Erkrankungen. Und es leidet die Psyche, denn Folge der Einsamkeit können Depressionen und vermehrte Suizidgedanken sein.

Aber worin besteht der Unterschied zwischen Einsamkeit und dem Bedürfnis, allein zu sein? Wie wirkt sich Einsamkeit auf alte, multimorbide Menschen und deren Umfeld aus? Wie können wir ihnen begegnen und sie aus ihrer Einsamkeit führen? Wie lassen sich soziale Beziehungen im Alter halten oder aufbauen? Welcher Strukturen und Bedingungen bedarf es, um langfristig der neuen „Volkskrankheit“ Einsamkeit entgegenzuwirken und was kann jeder einzelne von uns in seinen Bezügen tun?

Fragen, die von internationalen Mitwirkenden aus der Praxis und Wissenschaft im Forum und in vier Themen-Sessions diskutiert werden. Freuen Sie sich auf eine weitere spannende Fachtagung Palliative Geriatrie. Willkommen in Berlin!

Ihr  
Dirk Müller MAS  
Tagungsleitung  
Bereichsleiter Hospiz und  
und Palliative Geriatrie/ KPG  
im Unionhilfswerk  
Vorsitzender Fachgesellschaft  
Palliative Geriatrie

Ihr  
Dr. Joachim Klose  
Tagungsleitung  
Leitung Politisches  
Bildungsforum Berlin  
der Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.

Ihr  
Dr. med. Roland Kunz  
wissenschaftliche Leitung  
Vorstand Fachgesellschaft  
Palliative Geriatrie

### **Kontakt**

Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie/  
Kompetenzzentrum Palliative Geriatrie (KPG)  
im Unionhilfswerk  
Fachtagung Palliative Geriatrie  
Dirk Müller  
Richard-Sorge-Str. 21 A  
D 10249 Berlin

☎ +49 30 422 65 838  
✉ [fachtagung@palliative-geriatrie.de](mailto:fachtagung@palliative-geriatrie.de)  
🌐 [www.palliative-geriatrie.de/fachtagung](http://www.palliative-geriatrie.de/fachtagung)



**Herzlichen Dank für die Unterstützung!**



## Programm der 19. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin\*

**08:00 – 09:00 Uhr | Registrierung und Kaffee**

**09:00 – 15:00 Uhr | Forum zur Palliativen Geriatrie**

**09:00 Begrüßung**

Joachim Klose (D Berlin) und Dirk Müller (D Berlin)

**09:10 Palliative Geriatrie & schöne Musik**

Dörte Peiffer und Christian Nobmann (D Berlin)

**09:20 Grußworte**

Marina Kojer (A Wien), Ehrenvorsitzende Fachgesellschaft Palliative Geriatrie  
Staatssekretärin Ellen Haußdörfer (D Berlin)  
Reg. Bürgermeister Kai Wegner (D Berlin/angefragt)  
Michael Dietmann (D Berlin)

**09:45 Vortrag 1**

*„Das Leben lohnt ja gar nicht mehr...“*

**Eine Betrachtung über die Einsamkeit in der letzten Lebensphase.**

Elisabeth Jentschke (D Würzburg)

**10:20 Vortrag 2**

*Einsamkeit macht krank.*

**Welchen Stellenwert das Thema in der Palliativen Geriatrie hat.**

Volkan Aykaç (D Berlin)

**10:50 Erfrischungspause**

**11:05 Palliative Geriatrie & schöne Musik**

Dörte Peiffer und Christian Nobmann (D Berlin)

**11:15 Talk**

*Einsamkeit muss nicht Schicksal sein.*

**Talk zum Tagungsmotto**

Moderation: Joachim Klose (D Berlin)

Monika Fuchs (D Ulm)

Elisabeth Jentschke (D Würzburg)

Pater Herrmann Breulmann (D Berlin)

Bezirksbürgermeisterin Nadja Zivkovic (D Berlin)

**12:00 Vortrag 3**

*Menschen in und aus der Einsamkeit begleiten.*

**Validation als Beitrag zur Gestaltung von Lebensqualität.**

Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)

**12:30 Mittagspause**

**13:20 Palliative Geriatrie & schöne Musik**

Dörte Peiffer und Christian Nobmann (D Berlin)

**13:40 Vortrag 4**

**Einsamkeit: Existenzielle Erfahrungen und gesellschaftliche Herausforderung**

Andreas Lob-Hüdepohl (D Berlin)

**14:10 Vortrag 5**

**„Die Unsichtbaren sichtbar machen“  
Gegen Altersarmut und Einsamkeit**  
Thomas de Vachroi (D Berlin)

**14:30 Vortrag 6**

**Moral Distress in der Arbeit mit Menschen und in Institutionen**  
**7. Grundsatzpapier der Fachgesellschaft Palliative Geriatrie**  
Katharina Heimerl (A Wien)

**14:55 Abschluss des Forums**

Dirk Müller (D Berlin)

**15:00 Kaffeepause**

**15:30 – 17:15 Uhr | Parallele Themen-Sessions zur Palliativen Geriatrie**

**Themen-Session 1**

**Nicht mehr erreichbar? Menschen mit Demenz in ihrer Einsamkeit begleiten.**

**Praxisworkshop zur Validation n. Naomi Feil**, mit  
Vicki de Klerk-Rubin (NL Den Haag)  
Juliane Kaptain (D Berlin)  
Jenny Gürke (D Berlin)

**Themen-Session 2**

**Aus der Einsamkeit fliehen? Praxisansätze**

Moderation: Susanne Lemoine (D Berlin)  
**Reden gegen die Einsamkeit**  
**Die Kirchliche Telefonseelsorge Berlin**  
Uwe Müller (D Berlin)  
**Suizid und Suizidprävention.**  
**Warum ist es wichtig mit (einsamen) älteren Menschen über Suizidgedanken zu sprechen.**  
Markus Geißler (D Berlin)  
**Gemeindeentwicklung und soziale Innovationen für ein gutes Leben im Alter**  
**Gemeinschaftliche Lösungen im dritten Sozialraum**  
Hannes Heissl (A Wien)  
**Miteinander im Kiez**  
**Erfahrungen aus einem Erzähl-Café in Berlin-Wedding**  
Jeannine Senger (D Berlin) und Stephan Hadrascsek (D Berlin)

**Themen-Session 3**

**„Selbst jene, denen das Alter die körperlichen Kräfte geraubt hat, zittern, wiehern und spreizen sich vor Liebe.“**

**Praxisworkshop über den Wert der Liebe (im Alter)**, mit  
Monika Fuchs (D Ulm)  
Sebastian Schiel (D Fulda)

**Themen-Session 4**

**Soziale Prävention von Einsamkeit - Gemeinsam im Team.**

Moderation: Roland Kunz (CH Zürich)  
**Einsamkeit im biographischen Schmerz**  
**Wie wir damit umgehen können**  
Katharina Heimerl (A Wien)  
**Altenpflegerinnen und Altenpfleger stark und empathisch machen**  
**Über das Wirken einer Praxisanleiterin im Pflegeheim**  
Eileen Bugur (D Berlin)  
**Das 1x1 der Pflegeheimmedizin. Palliative Geriatrie für die ärztliche Praxis**  
**Ärztinnen und Ärzte lernen gemeinsam und praxisorientiert**  
Roland Kunz (CH Zürich) und Dirk Müller (D Berlin)

### **Einsamkeit und Migration**

**Wie fühlen sich die Menschen und was brauchen sie?**

Jala El Jazairi (D Berlin) und Faissal Bakir (D Berlin)

**17:30 – 19:30 Uhr | Come Together anlässlich 20 Jahre KPG**

Präsentiert vom Förderkreis Interessengemeinschaft Palliative Geriatrie im Unionhilfswerk LV Berlin e. V.

### **Musik**

**„Einsam. Zweisam. Wundersam. Lieder von gestern für heute und morgen.“**

Pfisterin & Schäfer

### **Grußwort**

Bezirksbürgermeistern Emine Demibürken-Wegner (D Berlin)

### **Tanz**

**„Einsam tanzen kann man nicht!“**

mit DJ Thomas



19. FACHTAGUNG PALLIATIVE GERIATRIE BERLIN

## **„Aktiv gegen Einsamkeit im Alter & im Sterben“**

Mehr Lebensqualität und Autonomie durch palliativgeriatriische  
Sorge für hochbetagte und demente Menschen.



**Freitag | 11. Oktober 2024**

9 bis 17.30 Uhr

### **INFOS & ANMELDUNG**

[palliative-geriatrie.de/fachtagung](https://palliative-geriatrie.de/fachtagung)

+49 30 / 4 22 65-838

**Tagungsgebühr:**

134 € / 114 € / 89 € (online)

Hauptsponsoren:



**GRIENEISEN BESTATTUNGEN**

**SCHMIDT & CO.**  
Bestattungen

### **Herzlichen Dank!**

Wir danken allen haupt- und ehrenamtlichen Unterstützer\*innen für die fachliche, organisatorische und finanzielle Unterstützung der 19. Fachtagung Palliative Geriatrie!

- Konrad-Adenauer-Stiftung e. V., Politisches Bildungsforum Berlin
- Schmidt & Co. Bestattungen (Hauptsponsor)
- Grieneisen GBC Bestattungen GmbH (Hauptsponsor)
- Fachzeitschrift für Palliative Geriatrie
- Förderkreis Interessengemeinschaft Palliative Geriatrie, Unionhilfswerk LV Berlin e. V.
- Unionhilfswerk-Förderstiftung
- Unionhilfswerk Senioren-Einrichtungen gGmbH
- Fachgesellschaft Palliative Geriatrie

\*Änderungen zum Ablauf, Inhalt und Veranstaltungsort vorbehalten.



### Mitwirkende\*

- 1) Volkan **Aykaç** Dr. med. | D Berlin | Facharzt für Innere Medizin, ZB Geriatrie und Palliativmedizin, Oberarzt, Sänger, Lehrkoordinator Geriatrie | Klinik für Geriatrie und Altersmedizin (EGZB) Charité Berlin
- 2) Faissal **Bakir** | D Berlin | Dipl. Pädagoge | Einrichtungsleiter | Betreutes Einzelwohnen für Menschen mit körperlicher, geistiger und/oder mehrfacher Behinderung | Behindertenhilfe Navitas gGmbH
- 3) Eileen **Bugur** | D Berlin | Altenpflegerin (Palliative Care), Praxisanleiterin | Pflegewohnheim „Am Plänterwald“ | Unionhilfswerk
- 4) Emine **Demibürken-Wegner** | D Berlin | Bezirksbürgermeisterin Berlin Reinickendorf
- 5) Vicki **de Klerk-Rubin** | NL Den Haag | Validation Master, Executive Director | Validation Training Institute, Inc. (VTI)
- 6) Thomas **de Vachroi** | D Berlin | Landesarmutsbeauftragter der Evag. Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz, Bezirk Berlin-Neukölln
- 7) Michael **Dietmann** | D Berlin | MdA | Vorstandsvorsitzender Unionhilfswerk
- 8) Jala **El Jazairi** | D Berlin | Juristin, Schwerpunkt Migration und Flucht | Koordinatorin Interkulturelle Öffnung | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk
- 9) Monika **Fuchs** | Dr. med. | D Ulm | Fachärztin für Allgemeinmedizin | APU e. V. Ambulante Palliativversorgung Ulm | wissenschaftliche Mitarbeiterin Institut für geriatrische Forschung am Agaplesion | Bethesda Klinikum Ulm
- 10) Markus **Geißler** | D Berlin | M.Sc. Public Health, Projektleitung | Berliner Fachstelle Suizidprävention | Caritasverband für das Erzbistum Berlin e. V.
- 11) Jenny **Gührke** | D Berlin | Validationsanwenderin/Validationsgruppenleiterin, Einrichtungsleitung Pflegewohnheim „Dr. Günter Hesse“ | Unionhilfswerk
- 12) Stephan **Hadrascsek** | D Berlin | Bestatter | Historiker | PR-Referent
- 13) Katharina **Heimerl** | Assoc. Prof. Dr. | A Wien | Institut für Pflegewissenschaften Fakultät für Sozialwissenschaften | Universität Wien
- 14) Mag. Hannes **Heissl** | Mag. MSc MA MAS | A Wien | Soziologe, Geragoge und systemischer Organisationsberater | Institut für gesellschaftlichen Wandel
- 15) Elisabeth **Jentschke** | Dr. phil. | D Würzburg | Gerontologin, Psychologin | Vorsitzende Klinisches Ethikkomitee, Leitung Psychoonkologischer und Palliativpsychologischer Dienst | Universitätsklinikum Würzburg, Comprehensive Cancer Mainfranken, Interdisziplinäres Zentrum Palliativmedizin | Vorstandsmitglied Deutsche Gesellschaft für Palliativmedizin
- 16) Juliane **Kaptain** | D Berlin | Validationsanwenderin | Dipl. Musiktherapeutin (FH), Leiterin Betreuungsteam im Pflegewohnheim „Am Kreuzberg“ | Unionhilfswerk
- 17) Joachim **Klose** | Dr. | D Berlin | Landesbeauftragter für die Bundeshauptstadt Berlin, Leiter Politisches Bildungsforum Berlin und Leiter Grundlagenforum | Konrad-Adenauer-Stiftung e. V.
- 18) Marina **Kojer** | Hon. Prof. Dr. med. Dr. phil. | A Wien | Ärztin für Allgemeinmedizin, Additivfachärztin für Geriatrie, Psychologin, Ehrenvorsitzende Fachgesellschaft Palliative Geriatrie
- 19) Roland **Kunz** | Dr. med. | CH Zürich | Geriater und Palliativmediziner, stellv. Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie
- 20) Susanne **Lemoine** | D Berlin | Krankenschwester (Palliative Care), zert. Kursleitung Palliative Care/ Palliativmedizin/Palliative Praxis, Hospizdienstkoordinatorin | Unionhilfswerk
- 21) Andreas **Lob-Hüdepohl** | Prof. Dr. | D Berlin | Katholische Hochschule für Sozialarbeit Berlin | Mitglied im Deutschen Ethikrat 2016-2024
- 22) Dirk **Müller** | MAS (Palliative Care) | D Berlin | Altenpfleger (Palliative Care), Fundraising-Manager (FH), zert. Kursleitung Palliative Care/Palliativmedizin/Palliative Praxis | Leiter Bereich Hospiz und Palliative Geriatrie/KPG, Projektleiter Netzwerk Palliative Geriatrie Berlin, Vorsitzender Fachgesellschaft Palliative Geriatrie | Unionhilfswerk
- 23) Uwe **Müller** | D Berlin | Dipl. Soz. Päd., Leiter Kirchliche TelefonSeelsorge Berlin
- 24) Christian **Nobmann** | D Berlin | Musiker, Rechtsanwalt
- 25) Thomas **Palavinkas** | D Berlin | Gesundheitswissenschaftler (B. Sc.), Altenpfleger (Palliative Care), Projektleitung Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk
- 26) Dörte **Peiffer** | D Berlin | Musikerin | Karajan-Akademie Berlin
- 27) Claudia **Pfister** | D Berlin | Sängerin | Öffentlichkeitsbeauftragte | Zentrale Anlaufstelle Hospiz | Unionhilfswerk
- 28) Klaus **Schäfer** | D Berlin | Pianist
- 29) Sebastian **Schiel** | Dr. med. | D Fulda | Direktor Zentrum für Palliativmedizin | Klinikum Fulda gAG, Universitätsmedizin Marburg - Campus Fulda
- 30) Jeannine **Senger** | D Berlin | Bestatterin | Schmidt & Co Bestattungen
- 31) Nadja **Zivkovic** | D Berlin | Bezirksbürgermeisterin Berlin Marzahn-Hellersdorf

Änderungen vorbehalten