

„Da wo Du bist, werde auch ich sein!“

Wie Validation zur Lebensqualität von Menschen mit Demenz beitragen kann



Validationszentrum

1 12. Oktober 2023



Expertenstandard zur Beziehungsgestaltung mit Menschen mit Demenz in der Pflege

„Unsere Welt ist in erster Linie kognitiv ausgerichtet oder um Descartes zu zitieren: „Ich denke, also bin ich!“ Dieses Konzept prägt unseren Blick auf die Welt und unser Zusammenkommen mit anderen Menschen.“

„Wer nicht klar im Kopf ist hat zu befürchten, nicht ernst oder gar wahrgenommen zu werden.“

(DNQP: Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege. Osnabrück 2018. Roes, S. 17)

Validationszentrum

2 12. Oktober 2023



Standardparadigma Demenz

Folgen:

- „Wer nicht klar im Kopf ist hat zu befürchten, nicht ernst oder gar wahrgenommen zu werden.“ (Roes S. 17)
- Ignorieren
- Isolation auf Grund der Stigmatisierung durch die Diagnose Demenz
- Erwartete negative Reaktionen von Nachbarn und Verwandten auf das Verhalten und auf psychologische Symptome

(DNQP: Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege. Osnabrück 2018. S. 17 ff.)

[Validationszentrum]

3 12. Oktober 2023



NH4

Frau S. ist ganz gebückt...

- Sie hat nach Kontakt gesucht.
- Sie wurde weg geschickt.
- Die anderen haben über sie geschimpft, wenn sie zu oft „hallo“ gerufen hat.
- Man hat sie nur noch mit mein „Schätzchen angesprochen.
- Oft hat sie mitbekommen, wie andere sich über ihren Kopf unterhalten haben: „Sie riecht schlecht, sie ist aggressiv, sie ist vollkommen dement...“



Validationszentrum

4 12. Oktober 2023



NH4 Ein wenig Hintergrund zu Frau S. Früh Hausfrau und Mutter,
spät studiert

Neu, Hedwig; 02.10.2023

Lebensqualität 1 oder eine andere Definition von Menschsein

- „Und der Mensch heißt Mensch
Weil er vergisst, weil er verdrängt
Und weil er schwärmt und stählt
Weil er wärmt, wenn er erzählt
Und weil er lacht und weil er lebt
- „Und der Mensch heißt Mensch
Weil er irrt und weil er kämpft
Und weil er hofft und liebt
Weil er mitfühlt und vergibt
Und weil er lacht und weil er lebt“
(Aus Herbert Grönemeier „Mensch“)



Validationszentrum

5 12. Oktober 2023



Lebensqualität 2 Expertenstandard Beziehungsgestaltung...

Ziel:

- „Jeder pflegebedürftige Mensch mit Demenz erhält Angebote zur Beziehungsgestaltung, die das Gefühl gehört, verstanden und angenommen zu werden sowie mit anderen Personen verbunden zu sein, erhalten oder fördern.“

(DNQP: Expertenstandard Beziehungsgestaltung in der Pflege. Osnarbrück 2018. S. 29)

Validationszentrum

6 12. Oktober 2023



Naomi Feil



- „Gebrauche Augen und Ohren, schreibe **niemanden ausschließlich einer medizinischen Diagnose wegen ab**. Beachte die Lebensgeschichte dieser Person, beachte ihre Muster im Umgang mit Problemen und Krisen über die Zeit, versuche die Bedeutung hinter dem verwirrten Verhalten zu verstehen.“

(mit freundlicher Genehmigung von Frau Naomi Feil und Frau Vicki de Klerk)

Validationszentrum

7 12. Oktober 2023



Was ist Validation?



- Validation ist eine Kommunikationsmethode
- Validationsanwender*innen begegnen dem Menschen mit Demenz in seiner eigenen, subjektiven, inneren Wirklichkeit.
- Sie erfassen die verbalen und nonverbalen Bedürfnis- und Gefühlsäußerungen der Person und spiegeln zurück, dass diese gültig (valide) sind.

[Validation]

8 12. Oktober 2023



Ein Validationsleitsatz:

- „Mit Empathie zuhören schafft Vertrauen und stellt die Würde wieder her“



[Validationszentrum]

9 12. Oktober 2023



Wie kann ich dem anderen in seinen Empfindungen begegnen?

1. Zentrieren
2. Beobachten
3. Anpassen, mitschwingen
4. Schlüsselworte aufgreifen und einfühlsam nachfragen
5. Mit Mitgefühl nach Gefühlen und Bedürfnissen fragen
6. Einfühlsam respektvoll berühren
7. Nicht kommentieren, nicht ablenken, nicht ignorieren, nicht bagatellisieren.



[Validationszentrum]

10 12. Oktober 2023



Menschen (mit Demenz) fühlen sich wohl, wenn...

- „Sie das Gefühl haben, gehört, verstanden und angenommen zu werden sowie mit anderen Personen verbunden zu sein...“
- Validation stellt Kontakt her, hört an und gibt den Menschen die Resonanz, dass sie wertvoll sind...“



[Validationszentrum]

11 12. Oktober 2023



Danke für Ihre Aufmerksamkeit!



[Validationszentrum]

12 12. Oktober 2023

