



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Lebensqualität für Menschen mit Demenz - wie kann das gelingen?

Dozentin: Andrea von der Heydt

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin 06.10.2023



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Vorweg

Demenzielle Erkrankungen
sind eine vielfältige **Herausforderung**:

- für den Betroffenen
- für die Familien
- für das Umfeld
- für die Gesellschaft



18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

These



- Empathie
- Humor
- Zeit
- Gesunder Menschenverstand

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Fakten



TABELLE 1

Prävalenz von Demenz nach Geschlecht und Altersgruppen für Europa (15) und geschätzte Anzahl von Menschen mit Demenz in Deutschland zum 31.12.2021

Altersgruppe	mittlere Prävalenz in Europa, %			geschätzte Anzahl Demenzerkrankter in Deutschland		
	Männer	Frauen	Gesamt	Männer	Frauen	Gesamt
40-59	0,19	0,22	0,21	22 000	25 000	47 000
60-64	0,86	0,99	0,93	25 000	30 000	55 000
65-69	1,65	2,02	1,85	39 000	52 000	91 000
70-74	3,27	4,19	3,79	64 000	93 000	157 000
75-79	6,55	8,45	7,67	93 000	149 000	242 000
80-84	12,20	15,64	14,35	178 000	317 000	495 000
85-89	19,07	24,98	22,96	127 000	278 000	405 000
90+	29,07	39,05	36,32	70 000	236 000	306 000
65+				571 000	1 125 000	1 696 000
Insgesamt				618 000	1 180 000	1 798 000

Demenz in Deutschland: Epidemiologie und Präventionspotenzial (Dtsch Arztebl Int 2023)

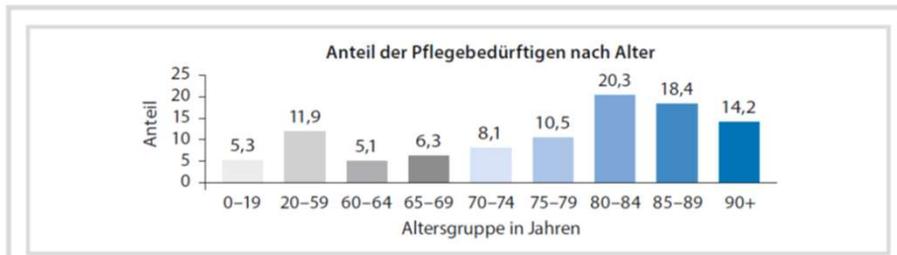
18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Fakten



Quelle: AOK-Pflegereport 2023 (S. 243)

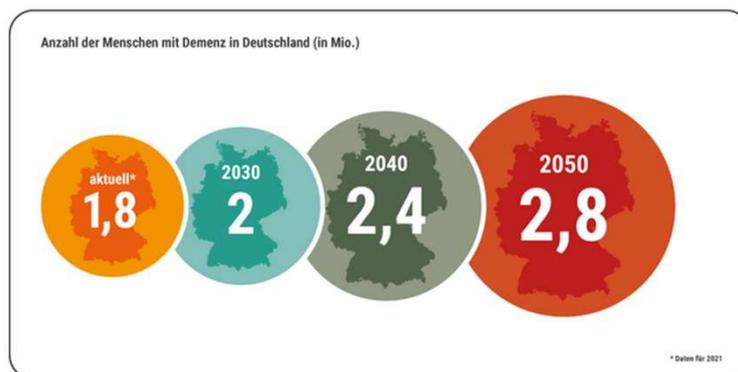
18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Fakten



Quelle: DZNE: Faktenzentrale: Demenz / Stand: August 2023

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Perspektive...



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz



18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Perspektive...



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Für den Menschen mit einer demenziellen Erkrankung ist die Welt **SCHWIERIG**, da sein Umfeld meist absolut anormal auf ihn reagiert:

- Die fremde Frau zieht ihn einfach aus.
- Ein fremder Mensch nimmt ihn in den Arm und versucht ihm zu erklären, dass sein Vater schon tot ist.
- Niemand sonst sieht die gefährlichen Dinge vor dem Fenster.

oder die „Wirklichkeit“ **FREMD** wird:

- Ein knackendes Heizungsrohr wird zu Gewehrschüssen.
- Einfache Gegenstände wie eine Zahnbürste oder eine Gabel verlieren ihren Sinn.

... undsoweiter...

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Empathie



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

- Empathie bezeichnet die Fähigkeit und Bereitschaft, die Empfindungen, Emotionen, Gedanken, Motive und Persönlichkeitsmerkmale einer anderen Person zu erkennen, zu verstehen und nachzuempfinden



„Radikale Akzeptanz“



Wissen um die Erkrankung und seiner Folgen



Wissen um Kommunikations- und Zugangsmöglichkeiten zu den Menschen



Wissen um den Menschen

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Humor



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

- ... ist eine Geisteshaltung und die Fähigkeit, die Umstände und sich selbst nicht so ernst zu nehmen.
- ... gilt als die Begabung, den alltäglichen Schwierigkeiten des Lebens mit Leichtigkeit und heiterer Gelassenheit zu begegnen.

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht“

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Humor

Frau B. verwechselte denjenigen, den der Fuchs mitgenommen hat: „Fuchs, du hast den *Hans* gestohlen ...“

Herr W. schimpfte mit einem Pfleger: „Du stellst dich an wie ein Pferd,“

(aus Uli Zeller: Kleine Helfer für die Altenpflege: Ich geh nach Hause!)

Oder aus unseren Beratungen: Ein Mann sagt beim Ausfüllen von Formularen zu seiner Frau: „Ich glaube nicht, dass ich Alzheimer habe - das brauchen wir doch alles nicht!“

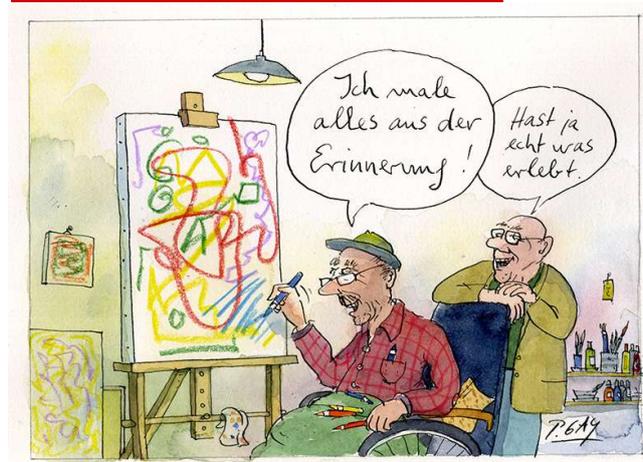
18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

Humor



Demensch:
Texte und
Zeichnungen von
Peter Gaymann und
Thomas Klie

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Zeit



Ressourcen:

Manpower
Wissen...



Ich habe Demenz.

Bitte haben Sie etwas Geduld. Danke.



Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Zeitaufwendungen der Hauptpflegeperson nach Tätigkeitsbereichen und nach Pflegestufen in Stunden pro Woche (Mittelwert)

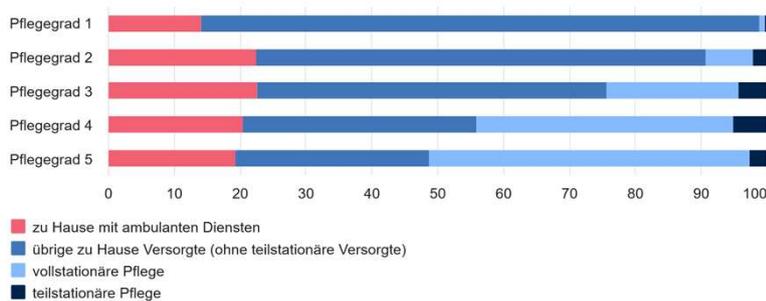
Pflegestufe	Körperpflege	Ernährung	Mobilität	Hauswirtschaft	Arztbesuche	Organisation	Betreuung	Wegezeiten	Gesamt Woche	Gesamt Tag
Gesamt (n=953)	7,7	5,2	5,6	13,0	1,4	2,0	16,5	3,0	54,6	7,8
keine Pflegestufe (n=65)	3,3	1,5	3,3	9,9	1,3	1,5	8,0	2,7	31,3	4,5
Pflegestufe „Null“, (n=139)	2,3	1,4	2,1	12,0	1,4	1,7	15,2	3,0	39,0	5,6
Pflegestufe I, (n=255)	6,5	3,1	4,9	12,7	2,0	1,9	12,5	3,0	46,6	6,7
Pflegestufe II, (n=233)	8,9	5,9	6,9	12,7	1,4	2,2	14,7	3,1	55,7	8,0
Pflegestufe III, (n=261)	11,6	9,8	7,6	15,0	1,0	2,4	25,0	3,0	75,6	10,8

Quelle: Hans-Böckler-Stiftung (2017): Pflege in den eigenen vier Wänden: Zeitaufwand und Kosten (S. 56)



Zeit

Versorgung von Pflegebedürftigen nach Pflegegrad 2021
in %



© Statistisches Bundesamt (Destatis), 2023

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Ansätze

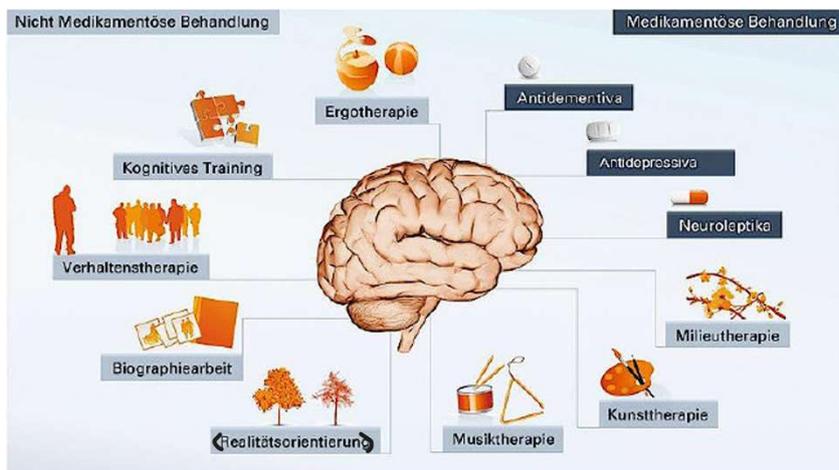


Abbildung 9 Vergleich medikamentöse Behandlung und nicht medikamentöse Behandlung
(Herzengesangelegenheiten 2017, 2022, o.S.)

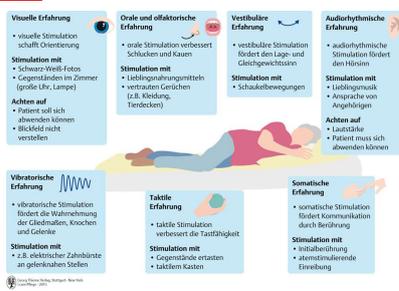
18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Ansätze

- **Berührung, Basale Stimulation und Snoezelen**





- **Erinnerungspflege als gezielte Aktivität**

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



AGB e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Betreuungsbörse für Menschen mit Demenz
- Selbsthilfegruppen für An- und Zugehörige
- Schulungen für pflegende An- und Zugehörige
- Fortbildungen für Pflegekräfte und Fachleute
- Schulung Demenz Partner



18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

diese Perspektive...
kennen wir...



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz



diese Perspektive...



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz



wollen wir...

Gesunder Menschenverstand



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

„Gesunder Menschenverstand kann fast jeden Grad von Bildung ersetzen, aber kein Grad von Bildung den gesunden Menschenverstand.“

Arthur Schopenhauer
deutscher Philosoph 1788–1860

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Vielen Dank!



Friedrichstraße 236
10969 Berlin
Tel 030 - 89 09 43 57
info@alzheimer-berlin.de
www.alzheimer-berlin.de



18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Quellen



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

- AOK-Pflegereport 2023: Versorgungsqualität von Langzeitgepflegten:
<https://www.wido.de/publikationen-produkte/buchreihen/pflege-report/2023/>
- Demenz-Forschung: Übersicht z.B. bei der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.:
<https://www.deutsche-alzheimer.de/demenz-wissen/forschung>
- Deutsches Ärzteblatt (2023): Demenz in Deutschland: Epidemiologie und Präventionspotenzial (Dtsch Arztebl Int 2023; 120: 470-6;)
DOI: 10.3238/arztebl.m2023.0100
<https://www.aerzteblatt.de/callback/image.asp?id=132032>
- Deutsches Zentrum für Neurodegenerative Erkrankungen e. V. (2023):
<https://www.dzne.de/aktuelles/hintergrund/faktenzentrale/>

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt

Quellen



Alzheimer
Gesellschaft
Berlin e.V.
Selbsthilfe
Demenz

- Deutschsprachige Alzheimer- und Demenz-Organisationen (DADO) (2020): Sprachleitfaden „Demenz“:
<https://www.deutsche-alzheimer.de/fileadmin/Alz/pdf/Broschueren/Sprachleitfaden-Demenz-INTERNET.pdf>
- Hans-Böckler-Stiftung (2017): Pflege in den eigenen vier Wänden: Zeitaufwand und Kosten. Pflegebedürftige und ihre Angehörigen geben Auskunft. (Study Nr. 363 – Juni 2017):
https://www.boeckler.de/pdf/p_study_hbs_363.pdf
- I care Pflege (2020), 2. überarbeitete Auflage 2020, Thieme Verlag:
<https://www.thieme.de/de/pflegepaedagogik/51-basalen-stimulation-68963.htm>

18. Fachtagung Palliative Geriatrie Berlin, 06.10.2023

Andrea von der Heydt



Quellen

- Nationale Demenzstrategie:
<https://www.nationale-demenzstrategie.de/>
- Statistisches Bundesamt (Destatis) | 2023:
https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2023/05/PD23_NO29_23.html
- Zeller, Uli (2019). Ich geh nach Hause! Kompetenter Rat zum Umgang mit Menschen mit Demenz. Verlag an der Ruhr.